

# **REFERAT Sundheds- og Forebyggelsesudvalget 2022-2025 d. 02-09-2024**

**Mødedato** Mandag d. 02. september 2024 kl. 13:00

**Mødested** Mødelokale 2, Rådmandshaven 20

**Mødedeltagere** Brian Hornbek, Aligo Francis, Hanne Sørensen, Kristian Skov-Andersen , Regitze Harslund Sancoeur , Stine Andersen, Jette Leth Buhl

## **Indholdsfortegnelse**

Godkendelse af dagsorden.....	3
Dialogmøde med Ældrerådet.....	5
Godkendelse af bevilligede puljemidler til udvikling af ryge-og nikotinstoptilbud til børn og unge...	7
Orientering om Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder og kvalitetskrav til kommunale forebyggels	10
Meddelelser til orientering.....	13
Underskriftsark.....	15

## **Punkt 51: Godkendelse af dagsorden**

## 51. Godkendelse af dagsorden

### **Beslutning**

---

**Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, 02.09.2024**

Godkendt.

### **Sagsfremstilling**

Kl. 13.00-14.00: Dialogmøde med Ældrerådet

Sag 54: Karina Holm Petersen, teamleder i Forebyggelse- og Sundhedsfremme deltager.

## **Punkt 52: Dialogmøde med Ældrerådet**

23-011154

## 52. Dialogmøde med Ældrerådet

### Resumé

---

#### Politisk behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (drøfter), 02.09.2024

Ældrerådet har henvendt sig til udvalget med ønske om et dialogmøde. Ældrerådet har sendt deres ønsker til drøftelse med udvalget.

#### Indstilling

---

Administrationen indstiller, at punkter drøftes.

#### Beslutning

---

**Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, 02.09.2024**

Drøftet.

### Sagsfremstilling

Ældrerådet har følgende emner til drøftelse:

- Sundhedsstrukturkommissionens rapport – og mulige konsekvenser heraf;
- Sundhedspartnerskabet – status og fremtidig udvikling;
- Sundhedsklynger – hvordan fungerer Slagelse-klyngen, herunder akutområdet;
- Status på Sundhedscentret – herunder overvejelser vedrørende samspil med private aktører og sikring af disses kvalitet.
- Status på ny Ældrelov

Ole Møller Jung, formand

Annemarie Larsen, medlem i Ældrerådet

Lars Høgh, medlem i Ældrerådet

Charlotte Haufort Hansen, medlem i Ældrerådet

Peter Jensen, medlem i Ældrerådet

Meta Beldring, medlem i Ældrerådet

Uffe Tvede Hansen, sekretær i Ældrerådet

### Økonomi

---

Administrationen har ingen bemærkninger.

## **Punkt 53: Godkendelse af bevilligede puljemidler til udvikling af ryge-og nikotinstoptilbud til børn og unge**

24-006415

### **Bilag**

Ansøgningsskema 1 og 2, Nikotinstop for unge, Guldborgsund, Næstved, Vordingborg, Faxe, Holbæk Kommune

Bilag 1: Detaljeret om aktiviteter og metoder, herunder indhold i stopforløb, pkt. 7. i ansøgningsskema 2

Bilag 2: Præcisering af opgaver for hhv. projektleder og projektmedarbejdere

Bilag 3: Interesetilkendegivelser (oversigt)

Bilag 4: Projektets organisering

Oplæg gennemgået på møde - Puljemidler til udvikling af ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge

## 53. Godkendelse af bevilligede puljemidler til udvikling af ryge-og nikotinstoptilbud til børn og unge

### Resumé

---

#### Politisk behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (godkender), 02.09.2024

Næstved Kommune har fået tilsagn fra Sundhedsstyrelsens pulje til udvikling af ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge i perioden juli 2024 til december 2027. Ansøgning er sket i samarbejde med Guldborgsund, Holbæk, Faxe og Vordingborg kommuner. De 5 nævnte kommuner har samlet fået en bevilling på 7.020.589 kr.

Med herværende sag skal Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkende bevillingen fra Sundhedsstyrelsen.

#### Indstilling

---

Administrationen indstiller, at Sundheds- og Forebyggelsesudvalget godkender, at Sundhedscenteret modtager puljemidlerne.

#### Beslutning

---

##### Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, 02.09.2024

Godkendt. Udvalget får en opfølgning medio 2025.

Oplæg vedhæftes referat.

### Sagsfremstilling

Næstved Kommune søgte i marts 2024, i samarbejde med Guldborgsund, Holbæk, Faxe og Vordingborg kommuner, om midler fra Sundhedsstyrelsens pulje til 'Udvikling af ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge' og har i juli 2024 fået tilsagn. De fem kommuner har tilsammen fået en bevilling på 7.020.589 kr. til projekt: Ung, Stop op! Drop nikotinen! I alt gives 58,5 mio. kr. til 17 projekter.

Projektet gennemføres i perioden juli 2024 til december 2027.

Hver af de 5 kommuner er bevilget frikøb af en kommunal medarbejder på timebasis i projektperioden: 4 timer ugentligt, i alt 74.048 kr.

Projektet skitseres nedenfor. For yderligere uddybning er vedhæftet bilag 1-4.

#### Projektets formål

Formålet med projektet er at styrke kommunernes stoptilbud til børn og unge ved at udvikle og afprøve et nikotinstoptilbud til børn og unge, der ønsker at komme ud af deres nikotinafhængighed. Samtidig skal der oparbejdes kompetencer hos medarbejdere ved bl.a. tandplejen, sundhedsplejen, ungenetværket, SSP m.fl. samt medarbejdere på ungdomsuddannelser til at arbejde med nikotinafvænning. Projektets slutprodukt forventes at være et velafprøvet og bæredygtigt koncept for kommunale ryge- og nikotinstoptilbud målrettet børn og unge, som efterfølgende sættes i drift i de 5 kommuner samt i andre af landets kommuner.

#### Aktiviteter i projektperioden

I løbet af projektperioden vil samarbejdskommunerne arbejde med følgende aktiviteter:

- Udvikle og afprøve en eller flere fysiske og online nikotinstoptilbud. Målet er, at 400 unge i alderen 13-25 år deltager i et nikotinstopforløb i perioden 2025-2027.
- Gennemføre minimum 40 events for minimum 4000 unge på ungdomsuddannelser og folkeskoler med fokus på oplysning og rekruttering til nikotinstoptilbud.
- Implementere en enkel og systematisk henvisningspraksis hos fx tandplejen, sundhedsplejen, ungenetværk, SSP m.fl. samt på ungdomsuddannelser, så der, de pågældende steder, tales med de unge om nikotin og henvisning til stoptilbud. Målet er, at minimum 70 % af medarbejderne i de førnævnte kommunale virksomheder, i de 5 kommuner, deltager i kompetenceudvikling.
- Uddanne stoprådgivere/ungecoaches og styrke deres kompetencer i at gennemføre nikotinstopforløb.
- Gennemføre minimum 15 events/webinarer (fysiske eller online) for minimum 600 forældre om oplysning og forældres handlemuligheder.
- Kompetenceudvikle minimum 50 undervisere i at afholde samtaler med unge om nikotin og henvise til nikotin stoptilbud.

## Organisering

Den overordnede og administrative projektledelse, herunder projektrekskab varetages af Guldborgsund Kommune. Der nedsættes en tværkommunal styregruppe, som sikrer fremdrift i projektet. Projektet falder indenfor rammen af Næstved Kommunes sundhedspolitik og forventes indarbejdet i det eksisterende arbejde. Projektet ansætter to tværkommunale projektmedarbejdere på fuld tid, som står for den daglige drift, og løbende samarbejder med kommunernes rygestop- og nikotinstoprådgivere og tovholdere.

## Lovgrundlag

Sundhedsloven § 119.

## Økonomiske konsekvenser

Næstved Sundhedscenter bidrager med min. 400 timer i egenfinansiering i projektperioden juli 2024 til december 2027.

## Økonomi

---

Administrationen har ingen bemærkninger.

## Bilag

Ansøgningsskema 1 og 2, Nikotinstop for unge, Guldborgsund, Næstved, Vordingborg, Faxe, Holbæk Kommune

Bilag 1: Detaljeret om aktiviteter og metoder, herunder indhold i stopforløb, pkt. 7. i ansøgningsskema 2

Bilag 2: Præcisering af opgaver for hhv. projektleder og projektmedarbejdere

Bilag 3: Interessetilkendegivelser (oversigt)

Bilag 4: Projektets organisering

Oplæg gennemgået på møde - Puljemidler til udvikling af ryge- og nikotinstoptilbud til børn og unge

## **Punkt 54: Orientering om Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder og kvalitetskrav til kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom**

24-005523

### **Bilag**

Oplæg gennemgået på møde - Orientering om Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder og kvalitetskrav

## 54. Orientering om Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder og kvalitetskrav til kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom

### Resumé

---

#### Politisk behandling

Sundheds- og Forebyggelsesudvalget (til efterretning), 02.09.2024

Sundhedsstyrelsen har i januar 2024 udgivet kvalitetsstandarder for kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom. Kvalitetsstandarderne er udarbejdet som en del af opfølgningen på den politiske 'Aftale om sundhedsreform' fra maj 2022. Sundheds- og Forebyggelsesudvalget blev 4.3.2024 (sag 15) orienteret om kvalitetsstandarderne. I herværende sag gives en uddybende orientering, idet KL har skærpet forståelsen i forhold til målgruppen og dermed hvilke områder der er målrettet de tilførte midler til området.

Karina Holm Petersen, teamleder i Forebyggelse- og Sundhedsfremme deltager under punktet.

### Indstilling

---

Administrationen indstiller, at orienteringen tages til efterretning.

### Beslutning

---

#### Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, 02.09.2024

Fraværende: Aligo Francis (A)

Til efterretning. Udvalget ønsker forslag til revision af kvalitetstandarter primo 2025.

Oplæg vedhæftes referat.

## Sagsfremstilling

**Formål med forebyggelsestilbud:** Formålet med forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom er at give borgerne indsigt, redskaber og tro på egne evner, som over tid kan føre til en bedre håndtering af livet med kroniske sygdomme fx for at sikre en bedre helbredsstatus, egenomsorg og sundhedsadfærd. Kvalitetsstandarderne er generiske, og skal derfor ses i sammenhæng med eksisterende forløbsprogrammer samt tværsektorielle anbefalinger og sundhedsaftaler, som er udarbejdet for en række kroniske sygdomme. På den måde kan man tage højde for særlige sygdomsspecifikke forhold i de enkelte tilbud.

**Målgruppen i kvalitetsstandarderne:** er borgere med kroniske sygdomme, og kvalitetsstandarderne er ikke sygdomsspecifikke. I den politiske aftale er der fokus på de store patientgrupper som diabetes, hjerte-kar-sygdom, KOL og muskel-skeletsygdomme såsom lænd- og rygsmerter. Indsatserne er også relevante for borgere i risiko for at udvikle kronisk sygdom – det er dog ikke et krav, at denne gruppe af borgere får målrettede tilbud - frasat nikotinafvænning og forebyggende samtale om alkohol.

Kvalitetsstandarderne fastsætter krav til, hvad kommunerne som minimum skal stille af tilbud til borgere med kronisk sygdom, med et samtidigt krav om rette kompetencer hos medarbejderne. De nye kvalitetsstandarder rummer 31 krav og 21 anbefalinger. Implementeringen sker i lokal dialog blandt andet i sundhedsklyngerne og det forventes, at kvalitetsstandarderne indarbejdes i de regionale forløbsprogrammer.

Overordnede krav af tilbud er følgende:

- **Afklarende samtale** med grundig afklaring af sygdomssituation, risikofaktorer, hverdagsliv og funktionsevne. Her opstiller den sundhedsprofessionelle i et sundhedspædagogisk samarbejde med borgeren en realistisk plan, der både tager højde for differentierede indsatser og borgerens sundhedskompetence, og med et klart fokus på, at borger kan fastholde ny tillærte vaner og viden samt relations dannelse til civilsamfundet.
- **Sygdomsmestring** med det formål at styrke borgerens egenomsorg ud fra en sundhedspædagogisk indsats, der skal støtte borgeren i sin forståelse af livet med kronisk sygdom, og i at tage en aktiv del i håndteringen af sygdommen. Det stiller krav til medarbejderen ift. sygdomskendskab, sygdomsforværring, mental sundhed, betydningen af andre forebyggende indsatser som fx søvn, alkohol, fysisk aktivitet, sociale mv.
- **Fysisk aktivitet** udmøntet ved vejledning om fysisk aktivitet, og hvis borgerens behov tilsiger det, skal borger tilbydes individuel superviseret fysisk træning. Der stilles krav til, at den sundhedsprofessionelle også udfører test for at registrere effekt af forløbet, og kan tilrettelægge et relevant træningsprogram på baggrund af borgers kroniske sygdom og behov.
- **Ernæringsindsats** til borgere med uhensigtsmæssige mad- og måltidsvaner, som kan være med til at forværre borgers kroniske sygdom og øge risikoen for tilstødende sygdomme. Både uplanlagt væggtab og svær overvægt skal der tages hånd om. Der stilles krav om at tilbyde diætbehandling, som skal varetages af klinisk diætist.
- **Nikotinafsvænnig** til alle former for tobak- og nikotinprodukter, og med et samtidigt krav til den sundhedsprofessionelle kompetencer ift. at kunne varetage forløb til borgere med nikotinafhængighed.
- **Forebyggende samtale om alkohol** til borgere med storforbrug eller skadeligt alkoholforbrug skal tilbydes en indsats. Der er krav til den sundhedsprofessionelles kompetencer for at kunne varetage indsatsen.
- **Monitorering og kvalitetsudvikling**; der skal sikres ensartet kvalitetsudvikling og dataopsamling. Der er iværksat nationale dataopsamlinger, der forventes at være færdigudviklede i 2025.

**Udmøntede lov og cirkulæremidler til Næstved Sundhedscenter:** Der er i forbindelse med implementeringen af de nye kvalitetsstandarder udmøntet Lov og cirkulæremidler til Næstved Sundhedscenter, der på den baggrund har ansat to fagmedarbejdere, der skal være med til at sikre indsatser indenfor kost, ernæring og sygdomsmestring. Derudover vil der ske inddragelse af rusmiddelenheden for at sikre en indsats, der kan efterleve kravet om forebyggende samtale om alkohol.

Der er iværksat en proces med henblik på at kvalitetssikre de borgerrettede tilbud i forhold til kvalitetsstandarderne i samarbejde med relevante aktører som fx Temagruppe for kroniske sygdomme, kommunale netværk for §119 indsatser, Steno Diabetes Center (Lev Livet), dele af civilsamfundet, Forskningsenheden Progrezz m.fl.

De nye kvalitetstandarder stiller derudover krav til, at der skal være tilbud til borgernes mentale sundhed i forhold til deres kroniske sygdom, ligesom de lægger op til en højere grad af differentiering – de der kan selv, skal selv.

### **Service mål**

Udvalget vil senere få forelagt en sag i forhold til en revision af servicemålene indenfor §119 området som følge af de nye kvalitetsstandarder.

## **Økonomi**

---

Administrationen kan oplyse at der i forbindelse med Lov- og cirkulæreprogram fra budget 2023 (BY 30.8.2022 sag 197) er tildelt Sundhedscentret ca. 1,5 mio. kr. årligt til initiativerne i sundhedsreformen vedrørende kvalitetspakker målrettet patientrettet forebyggelse for borgere med kroniske sygdomme.

### **Bilag**

Oplæg gennemgået på møde - Orientering om Sundhedsstyrelsens kvalitetsstandarder og kvalitetskrav

## **Punkt 55: Meddelelser til orientering**

## 55. Meddelelser til orientering

### Beslutning

---

#### Sundheds- og Forebyggelsesudvalget, 02.09.2024

Fraværende: Aligo Francis (A)

1. Besøget udsættes til november.
2. Orientering til efterretning.

### Sagsfremstilling

1. Udvalgmøde den 30.9 afholdes i Roskilde, hvor udvalget besøger Center for Afhængighed.
2. Status på opsætning af pavilloner foran Sundhedscenter.

## **Punkt 56: Underskriftsark**

### **Bilag**

Underskriftark SFU 02.09.2024

## 56. Underskriftsark

### **Bilag**

Underskriftark SFU 02.09.2024